



Gazeta Hajnowska

**Luty
2017**
numer 2 (38)

bezpłatny dodatek
do „Więści Podlaskich”

QUERCUSY 2017 rozdane



Już po raz trzeci Jerzy Sirak przyznał Honorowe Nagrody Burmistrza Miasta Hajnówka. QUERCUS jest lokalnym wyróżnieniem, przyznawanym osobom fizycznym, prawnym, organizacjom oraz innym podmiotom w celu docenienia ich zasług na rzecz Gminy Miejskiej Hajnówka, w szczególności za działalność gospodarczą, społeczną, charytatywną, kulturalną, oświatową, naukową i sportową.

Tradycyjnie, Quercusy wręczane są podczas uroczystej gali. 27 stycznia, w sali kolumnowej Hajnowskiego Domu Kultury spotkali się przedstawiciele władz miasta, powiatu i gminy, radni województwa podlaskiego, miasta i gminy, przedsiębiorcy, duchowieństwo oraz dyrektorzy i prezesi instytucji miejskich.

Gałę, wzorem lat poprzednich, poprowadził Dariusz Szada-Borzyszkowski – znany dziennikarz i reżyser. Honorowego otwarcia dokonał Jerzy Sirak, dziękując wszystkim za przybycie.

- Laureaci, których za chwilę poznamy, przez wiele, wiele lat pracowali, nie tylko na naszą nagrodę, ale przede wszystkim na rzecz naszego miasta, za co serdecznie im dziękujemy.

Sylwetki laureatów zostały przedstawione w krótkich filmach zrealizowanych przez Telewizję Kablową w Hajnówce. Piękne statuetki, z rąk Jerzego Siraka – Burmistrza Miasta Hajnówka i Jakuba Ostapczuka – Przewodniczego Miasta Hajnówka, otrzymali trzej laureaci:

Mariusz Kubacki – otrzymał nagrodę w sferze gospodarki. Pan Mariusz i jego firma kontynuuje działalność rozpoczętą kilkadziesiąt lat temu przez jego ojca – śp. Kazimierza Kubackiego. Dzięki firmie „**Moderator**” Hajnówka rozpoznawana jest nie tylko w Polsce, ale i poza jej granicami jako wiodący producent kotłów do ogrzewania. - Jeden człowiek nie tworzy firmy - podsumował swą działalność Mariusz Kubacki. - *Firma to jest zespół, którego wszystkie tryby muszą ze sobą współgrać, żeby móc otrzymać tak piękną nagrodę, jak również sprzedawać kotły na rynkach zagranicznych.*

Pan Mariusz w imieniu własnym, ale również i całego zespołu podziękował na wyróżnienie. *- Jest to podsumowanie i podziękowanie za to, że firma pracuje, że wnosimy coś na rynek, że Hajnówka przez to pozytywnie postrzegana jest w świecie. W chwili obecnej firma Moderator wciąż się rozwija i jak twierdzi pan Mariusz – stara się zawsze być o krok do przodu. - Nie produkujemy już prostych kotłów, z czego wyrosliśmy, ale takie, które odpowiadają dzisiejszym normom i temu, co nas za chwilę spotka. Dziś nastawieni jesteśmy na kotły z obsługą automatyczną.*

Ks. dziekan Mitrat Michał Niegierewicz – został doceniony za swoją działalność, w kategorii aktywność społeczna. Z miastem Hajnówka związany jest od ponad 40 lat. Oprócz codziennej duszpasterskiej służby jest założycielem Domu Miłosierdzia Bożego Samarytanin i twórcą Warsztatów Terapii Zajęciowej. Od 35 lat nierozdzielnie związany z Międzynarodowym Festiwalu Hajnowskie Dni Muzyki Cerkiewnej. *- Każda nagroda cieszy, więc również się cieszę, choć jestem trochę zażenowany – zwrócił się do zebranych ks. Michał Niegierewicz. - Moim powołaniem jest służyć Bogu i ludziom. Nie tylko się modlić, ale również działać na rzecz drugiego człowieka. Nie robię tego dla nagród, tylko z potrzeby serca.*

Piotr Gagan – przedstawiciel świata artystycznego i kultury. Artysta, plastyk maluje od 1972 roku. Pierwsze prace tworzył pod okiem Czesława Czarnieckiego. Najchętniej opowiada w nich o pięknie, które go otacza. Inspirator i organizator wielu przedsięwzięć artystycznych – plenerów malarskich w Hajnówce. Jego prace wystawiane są i podziwiane na wielu wystawach w Polsce i w wielu krajach Europy. W ostatnim czasie artysta promował Hajnówkę i piękno Puszczy Białowiejskiej w Chorwacji. W czerwcu Piotr Gagan wybiera się na plener malarski w Bretanii. *- Zaangażowani w to będą również Zbigniew Budzyński*

Cd. str. 4

Powiat Hajnowski nadal w pierwszej 10. w rankingu Związku Powiatów Polskich

Powiat Hajnowski zajął IX miejsce w Ogólnopolskim Rankingu Powiatów i Gmin, za rok 2016 prowadzonego przez Związek Powiatów Polskich w kategorii „powiaty do 60 tys. mieszkańców”.

Udział w rankingu oparty jest na zasadzie bezpłatnego i dobrowolnego uczestnictwa wszystkich samorządów gminnych i powiatowych. Ranking trwa przez cały rok i stanowi wszechstronną ocenę działalności samorządu. Podstawowym kryterium jest aktywność powiatu w swoim środowisku. Spektrum punktowanych działań jest bardzo szerokie. Samorządy sklasyfikowane w rankingu są oceniane przez ekspertów ZPP według wielu kryteriów zgrupowanych w jedenastu blokach tematycznych, takich jak m.in.: rozwiązania poprawiające jakość obsługi mieszkańca, rozwój społeczeństwa informacyjnego, rozwój społeczeństwa obywatelskiego, promocja rozwiązań z zakresu ochrony zdrowia i pomocy społecznej, promocja rozwiązań z zakresu edukacji, kultury i sportu, promocja rozwiązań ekoenergetycznych i proekologicznych, współpraca krajowa i międzynarodowa. Na każdym z tych pól Powiat Hajnowski może pochwalić osiągnięciami, czego dowodem jest miejsce w pierwszej 10. Punkty uzyskaliśmy m.in. za ilość pozyskanych środków finansowych

pochodzących z funduszy zewnętrznych, za wdrożony i certyfikowany w JST system zarządzania jakością, potwierdzony aktualnym Certyfikatem ISO 9001 oraz za działania na rzecz promocji rozwiązań z zakresu ochrony zdrowia i pomocy społecznej oraz rozwoju społeczeństwa informacyjnego. *Miejsce w pierwszej dziesiątce cieszy, ale to przede wszystkim motywacja by pracować jeszcze wydajniej na rzecz lokalnej społeczności. Wysoka lokata jest zasługą wszystkich pracowników starostwa jak również jednostek podległych. To dobre podsumowanie roku 2016r., niemniej przed nami nowe projekty i inwestycje m.in. prace scaleniowe w gminach Narew i Narewka, na działania które pozyskaliśmy blisko 14 mln zł. Ponadto w przygotowaniu pozostają projekty z zakresu komunikacji, oświaty i turystyki. Czekamy na rozstrzygnięcia, ponadto pilnie śledzimy ogłoszenia o naborach nowych projektów* – mówi Starosta Hajnowski Mirosław Romaniuk.

ZPP został powołany w 1999 r., by reprezentować interesy samorządów powiatowych. Powiat Hajnowski jest członkiem – założycielem. Związek Powiatów Polskich skupia 316 powiatów i miast na prawach powiatów. Więcej o rankingu na stronie <http://ranking.zpp.pl/>.

Katarzyna Miszczuk

Nordic Walking Park Kraina Puszczy i Żubra wyróżniony



Nordic Walking Park Kraina Puszczy i Żubra znalazł się w 10. Najlepszych Produktów Województwa Podlaskiego za 2016 rok. Sieć szlaków otrzymała wyróżnienie w konkursie „Najlepszy Produkt Turystyczny – CERTYFIKAT Polskiej Organizacji Turystycznej”. Konkurs organizowany jest przez Polską Organizację Turystyczną w porozumieniu z regionalnymi organizacjami. Uroczystość odbyła się 3 lutego br. w Dworcu Czarnieckiego w Białymstoku. Wyróżnienie z rąk członka Zarządu Województwa Podlaskiego Bogdana Dyjuka i Prezesa Podlaskiej

Regionalnej Organizacji Turystycznej Michała Podbielskiego odebrał Starosta Hajnowski Mirosław Romaniuk. Przyznane wyróżnienie i związane z tym miejsce w pierwszej 10. Najlepszych Produktów Turystycznych za rok 2016 cieszy tym bardziej, iż jury dokonywało wyboru spośród aż 41 zgłoszonych produktów z terenu woj. podlaskiego. Pod lupę wzięto atrakcyjność danego produktu z punktu widzenia turysty i mieszkańca regionu, jego dostępność, innowacyjność oraz wpływ na sferę gospodarczą

Cd. str. 4

Organizacje pozarządowe o pomysłach na rozwój Hajnówki i poprawę życia w mieście - informacja ze spotkania w dniu 9 lutego 2017 r.



W czwartek, 9 lutego 2017 r., miało miejsce spotkanie dedykowane organizacjom pozarządowym, poświęcone zebraniu informacji o tym, jak one widzą dalszy rozwój Naszego miasta i rozwój hajnowskiej społeczności lokalnej. Spotkanie poprowadziły dr Katarzyna Sztop-Rutkowska oraz Agnieszka Maszkowska z Fundacji SocLab. Było ono jednym z cyklu spotkań poświęconych planowanej rewitalizacji Hajnówki. Jego celem było przedstawienie zagadnienia rewitalizacji jako płaszczyzny szczególnej aktywności dla sektora pozarządowego. Zakładało zebranie i opracowanie pomysłów na rozwój

Hajnówki, które będą mogły być realizowane w ramach programu rewitalizacji miasta. Podczas spotkania podkreślano, iż organizacje pozarządowe mogą odegrać ważną rolę i realizować wiele istotnych zadań mających na celu wzrost jakości życia w mieście.

Jak potwierdza frekwencja na spotkaniu, Nasze organizacje wykazały duże zainteresowanie

tematem. Uczestnicy wskazali szereg możliwości realizacji nowych aktywności w ramach rewitalizacji, co dało przełożenie na już złożone fiszki - propozycje przedsięwzięć do programu, także w trakcie spotkania. Inspiracją do dodatkowych aktywności na pewno staną się dobre praktyki w rewitalizacji, przedstawione na spotkaniu, atrakcyjnie zebrane i przedstawione przez ekspertki je moderujące.

Przypominamy - jeszcze do 21 lutego trwa nabór propozycji przedsięwzięć do rewitalizacji. Szczegóły naboru dostępne są pod linkiem: <http://hajnowka.pl/urząd1/rewitalizacja/aktualnosci/9484-ogloszenie-o-wydłużeniu-terminu-zgłaszania-przedsięwzięć-rewitalizacyjnych-do-programu-rewitalizacji-miasta-hajnówka-do-dnia-21-lutego-2017-r.html>.

Zachęcamy do zgłaszania fiszek.
Magdalena Chirko



Projekt „Rewitalizacja Obszarów Zielonych Hajnówki” - wyczerpanie kompleksowego programu rewalizacji integracyjnych terenów miasta, odpowiedniego na lokalne potrzeby i potrzeby społeczności” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna 2014-2020

Informacja ze spotkania hajnowskich przedsiębiorców z ekspertem z zakresu rewitalizacji - Jackiem Gralczykiem

We wtorek, 7 lutego 2017 r., zorganizowano hajnowskim przedsiębiorcom spotkanie z cenionym ekspertem z zakresu rozwoju lokalnego - Jackiem Gralczykiem, m.in. wykładawcą Collegium Civitas, edukatorem Instytutu Edukacji Zaangażowanej im. Heleny Radlińskiej, mentorem w programie systemowym „Modelowa Rewitalizacja Miast”, praktykiem procesów tworzenia lokalnych programów rewitalizacyjnych, animatorem społecznym i kulturalnym. Spotkanie było jednym z cyklu

spotkań poświęconych planowanej rewitalizacji Hajnówki. Jego celem było przedstawienie zagadnienia rewitalizacji jako szansy dla rozwoju lokalnego biznesu, społecznego i gospodarczego rozwoju Hajnówki. W trakcie spotkania istniała możliwość indywidualnych bezpośrednich konsultacji własnych pomysłów na rozwój biznesu czy powstawanie nowych aktywności gospodarczych, z czego niektórzy uczestnicy chętnie skorzystali.



Projekt „Rewitalizacja Obszarów Zielonych Hajnówki” - wyczerpanie kompleksowego programu rewalizacji integracyjnych terenów miasta, odpowiedniego na lokalne potrzeby i potrzeby społeczności” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Techniczna 2014-2020

Eliminacje rejonowe XXIV Ogólnopolskiego Konkursu „Piosenka Białoruska 2017” - poznaliśmy laureatów!

29 stycznia Hajnowski Dom Kultury rozbrzmiewał białoruskimi melodiami w wykonaniu zespołów z terenu powiatu hajnowskiego. Przedsięwzięcie cieszyło się dużym powodzeniem wśród społeczności lokalnej. Mogli usłyszeć pieśni bliskie ich sercu, wywodzące się z rodzimej kultury. Muzyka białoruska jest częścią dziedzictwa kulturowego naszego regionu. Przedsięwzięcie takie jak „Piosenka Białoruska” pozwalają zachować ten element, angażując nie tylko starsze pokolenie, ale co najważniejsze osoby młode.

Do eliminacji rejonowych tegorocznej edycji Konkursu w Hajnówce przystąpiły 24 grupy wokalne-muzyczne (m.in. z Hajnówki, Czyż, Lewkowa Starego, Narewki, Mochnatego). Każdy zaprezentował dwa utwory. Oceniało ich profesjonalne jury.

Laureatami zostali:

* PIOSENKA FOLKLORYSTYCZNA OPRACOWANA

Duety, tercety, kwartety:

WYRÓŻNIENIE: grupa męska zespołu „Czyżowanie” z Czyż, kwartet chóru „Cegielki” z Lewkowa Starego

Zespoły wokalne:

I MIEJSCE: Kwintet „Douhi Wieczar” z Hajnówki
III MIEJSCE: grupa żeńska chóru „Cegielki” z Lewkowa Starego, „Czyżowanie” z Czyż
WYRÓŻNIENIE: „Żawaranki” z Mochnatego.

Zespoły wokально-instrumentalne:

III MIEJSCE: „Wrzozosy” z Czyż
WYRÓŻNIENIE: „Ruczajok” z Białowieży

Chóry:

III MIEJSCE: „Cegielki” z Lewkowa Starego

* PIOSENKA WSPÓŁCZESNA

Soliści:

I MIEJSCE: Julita Wawreszuk z HDK w Hajnówce
II MIEJSCE: Marlena Biegłuk z HDK w Hajnówce
III MIEJSCE: Karolina Mirek z LO z DNJB w Hajnówce

Zespoły wokalne:

I MIEJSCE: Studio Piosenki Estradowej HDK z Hajnówki, grupa żeńska chóru „Echo Puszczy” z Hajnówki

III MIEJSCE: grupa żeńska zespołu „Czyżowanie” z Czyż
WYRÓŻNIENIE: „Zniczka” z LO z DNJB w Hajnówce

Chóry:

I miejsce: „Echo Puszczy” z Hajnówki.

Wszystkim nagrodzonym serdecznie gratulujemy! Życzymy powodzenia w dalszych etapach!

Eliminacje centralne odbyły się 11 lutego 2017 r. w Filharmonii Podlaskiej, zaś Koncert Galowy 17 lutego 2017 r. w Operze Podlaskiej przy ul. Odeskiej 1 (godz. 19.00).

Organizatorem XXIV Ogólnopolskiego Festiwalu „Piosenka Białoruska 2017” jest Zarząd Główny Białoruskiego Towarzystwa Społeczno-Kulturalnego w Białymstoku. Współorganizatorem eliminacji rejonowych w Hajnówce jest Hajnowski Dom Kultury. Eliminacje rejonowe miały miejsce także w Siemiatyczach, Dąbrowie Białostockiej, Bielsku Podlaskim.

Przedsięwzięcie zostało zrealizowane dzięki dotacji Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Emilia Korolczuk



Termomodernizacja komunalnych budynków mieszkalnych w Hajnówce

Projekt „Termomodernizacja komunalnych budynków mieszkalnych w Hajnówce” był realizowany w okresie od listopada 2014 r. do grudnia 2016 r. Obejmował termomodernizację dwóch komunalnych budynków, zlokalizowanych przy ul. Piłsudskiego 50 i Białowieskiej 30 w Hajnówce. Prace budowlane rozpoczęto w sierpniu 2016 r. i obejmowały one:

- ocieplenie ścian zewnętrznych piwnic i ścian fundamentowych,
- ocieplenie stropu piwnic budynku przy ul. Białowieskiej 30,
- wykonanie izolacji cieplnej stropodachów i poddaszy,
- ocieplenie ścian zewnętrznych kondygnacji mieszkalnych,
- ocieplenie ścian wewnętrznych korytarza łączącego klatki schodowe na kondygnacji poddasza w budynku Piłsudskiego 50,

- wymiana istniejącej oryginalnej stolarki okiennej drewnianej,
- wymiana drzwi głównych wejściowych na stolarkę aluminiową wielokomorową,
- wykonanie węzła cieplnego w budynku przy ul. Białowieskiej 30,
- wykonanie instalacji centralnego ogrzewania wraz z montażem w mieszkaniach grzejników stalowych płytowych.

Zakłada się, iż w wyniku realizacji projektu uda się ograniczyć zużycie energii o około 77%.

Wniosek uzyskał dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej - Europejskiego Funduszu Rozwoju regionalnego, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 w kwocie 733 723,78 zł (Umowa z Województwem Podlaskim nr UDA-RP-PD.05.03.01-20-0016/15-00). Całkowite wydatki w ramach projektu wyniosły 1 050 295,30 zł.



Solistki Studia Piosenki HDK Stypendystkami Marszałka Województwa Podlaskiego w dziedzinie twórczości artystycznej

20 stycznia w Operze i Filharmonii Podlaskiej odbyła się uroczysta Gala rozdania Stypendiów Marszałka uczniom uzdolnionym artystycznie. W tym roku podopieczne Studia Piosenki: Dorota Szytler i Wanda Ginszt zostały docenione. Stypendium Marszałka to nie tylko comiesięczna kwota 250zł na rozwój artystyczny, ale przede wszystkim podsumowanie dotychczasowej pracy dziewcząt. Podczas uroczystości wręczenia certyfikatów dziewczętom towarzyszyli rodzice, instruktor oraz koleżanki z zespołu Małe HDK, który swoim wykonaniem kolędy „Tryumfy Króla Niebieskiego” uświetnił Galę.

Gratulujemy serdecznie Wandzie i Dorocie otrzymanych stypendiów i życzymy dalszych sukcesów artystycznych.

Marta Gredel-Iwaniuk



Starostwo Powiatowe partnerem w projekcie „Szansa w integracji”

Starostwo Powiatowe w Hajnówce wraz z Gminą Miejską Hajnówka jako partnerzy Fundacji OKNO NA WSCHÓD biorą udział w realizacji projektu „Szansa w integracji”. Projekt skierowany jest do osób zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym, zakłada reintegrację społeczno-zawodową 100 osób (50 kobiet, 50 mężczyzn) – podopiecznych MOPS w Hajnówce oraz wsparcie środowisk 36 dzieci i młodzieży (18 kobiet, 18 mężczyzn) z ich otoczenia, zamieszkujących w Hajnówce. Grupa docelowa obejmuje osoby od 18 roku życia, gdzie min. 30 os. (15 kobiet, 15 mężczyzn) będzie po 50 roku życia.

Zrekrutowani uczestnicy projektu (wyżej wymienione 100 osób) otrzymają bezpłatnie wsparcie w zakresie aktywizacji społecznej i zawodowej, obejmującej m.in. indywidualne i grupowe zajęcia psychologiczno-pedagogiczne, w tym warsztaty rozwiązywania problemów, warsztaty radzenia sobie z negatywnymi emocjami oraz wsparcie coachingowe – grupowe i indywidualne. By osiągnąć jak największe rezultaty, spotkania z coachem będą realizowane siedem dni w tygodniu na terenie miasta Hajnówka zgodnie z potrzebami uczestników projektu i w terminach dopasowanych do ich możliwości.

Poza opieką psychologiczną, uczestnicy otrzymają również pomoc mającą na celu poprawę swojej sytuacji zawodowej. Integracja zawodowa obejmie indywidualne wsparcie doradcze, warsztaty z techniki poszukiwania pracy, szkolenia zawodowe podnoszące kwalifikacje,

pośrednictwo pracy oraz staże zawodowe ze stypendium stażowym. Projekt przewiduje również udzielenie wsparcia dla dzieci zrekrutowanych uczestników – zajęcia sportowe, w świetlicach dziecięcych i młodzieżowych oraz wakacyjny obóz.

Uczestnikami/czkami mogą zostać mieszkańcy/nki Hajnówki powyżej 18 r.ż., korzystający/e lub kwalifikujący/e się do korzystania z usług Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, wybrani/e przez Komisję Rekrutacyjną na podstawie danych zawartych w Formularzu rekrutacyjnym. Dokumenty rekrutacyjne dostępne u pracowników socjalnych MOPS w Hajnówce, ul. 11 Listopada 24. Projekt będzie realizowany w okresie od **01.01.2017 do 30.06.2018 r.**, przez Fundację OKNO NA WSCHÓD z Białegostoku w partnerstwie z Powiatem Hajnowskim oraz Gminą Miejską Hajnówka.

Dzięki realizacji projektu wsparcie i szansę na to, by zmienić coś w swoim życiu otrzymają ci, którzy tego najbardziej potrzebują. Szerokie spectrum działań podejmowanych w ramach projektu pozwoli uczestnikom odnaleźć się na rynku pracy oraz uwierzyć we własne możliwości.

Już dziś zapraszamy do udziału!

Kontakt:

Kierownik projektu: Agnieszka Siewko
e-mail: agnieszka.siewko@onw.org.pl
tel./fax: 85 661 09 33,
tel. kom. 602 50 49 49

Katarzyna Miszczuk

w tekście wykorzystano materiały udostępnione przez Fundację OKNO NA WSCHÓD



Uwaga na grypę – przypomnienie o profilaktyce

Sezon jesienno – zimowy oraz wczesnowiosenny należy do infekcji – to czas, gdy jesteśmy szczególnie podatni na choroby. Niestety, często lekceważymy pierwsze symptomy takie jak ból gardła czy kaszel. Może okazać się bowiem że nie jest to „tylko przeziębienie” a początek dużo poważniejszych problemów. GRYPA – i wszystko jasne.

Grypy nie można lekceważyć. Choroba ta trapi ludzkość od zarania dziejów (po raz pierwszy została opisana przez ojca medycyny Hipokratesa), a zaświadczenie o jej zabójczej skuteczności wystawiła historia – w zasadzie jeśli jakaś choroba mogłaby odebrać dżumie historyczny tytuł masowego zabójcy, to była by to szczytująca się w latach 1918-1919 pandemia grypy – a dokładnie jej odmiana zwana hiszpanką. Oczywiście, przyczyny tak tragicznej skuteczności choroby z początku XX w., gdy większość znanych obecnie

metod leczenia czekało dopiero na odkrycie, nijak mają się do nowoczesnego XXI w. Ale faktem jest, że grypa ma zabójczo duży potencjał i pomimo rozwoju medycyny nie udało się jej okiełznać na tyle, by straciła swoją śmiertelność. Jej zabójczy sekret kryje się w możliwościach rozprzestrzeniania się. Grypą możemy się zarazić drogą kropelkową (gdy osoba chora mówi, kicha, kaszle) lub bezpośredni kontakt (zakrycie ust ręką przy kichaniu czy kasztaniu powoduje przeniesienie na nią śluzu wraz z wirusem). Grypa jest bardzo niebezpieczną chorobą – atakuje nagle, zaś objawy ogólne mogą wskazywać na przeziębienie. Są to: wysoka gorączka (nawet powyżej 38°C), złe samopoczucie, ból głowy, ból mięśni; grypie towarzyszy także co najmniej jeden z postępujących objawów ze strony układu oddechowego: kaszel, ból gardła, duszność

Cd. str. 4

Laureaci Tytułu Zasłużony dla Powiatu Hajnowskiego

W czwartek 23 lutego 2017r. po raz dziewiąty odbyła się uroczystość wręczenia tytułów „Zasłużony dla Powiatu Hajnowskiego”. Rada Powiatu podjęła uchwałę o nadaniu tytułu dziewięciu osobom, jednemu przedsiębiorstwu oraz czterem podmiotom działającym w sferze kultury. Uroczystość odbyła się w Dubiczach Cerkiewnych. Laureatami tegorocznej edycji tytułu „Zasłużony dla Powiatu Hajnowskiego” zostali:

Przedsiębiorstwo PRONAR – polski producent ciągników rolniczych oraz maszyn rolniczych i komunalnych. Firma od 30 lat działająca na terenie powiatu hajnowskiego, jeden z największych pracodawców w regionie. Firma Pronar swoje produkty eksportuje do ponad 60 krajów, m.in. na kontynent afrykański, do obu Ameryk, czy Nowej Zelandii.

Dziecięco – Młodzieżowy Zespół Folklorystyczny „Hiłoczka” – od 25 lat propaguje różnorodność kulturową regionu, to laureat wielu konkursów i uczestnik wielu festiwali oraz koncertów w Polsce i za granicą.

dr Wojciech Tołwiński – Koordynator Oddziału Chirurgii Laparoskopowej i Klasycznej hajnowskiego szpitala.

dr Jan Kiryluk – Koordynator Oddziału Chirurgii Urazowo - Ortopedycznej hajnowskiego szpitala.

Roman Omeljaniuk – jeden z założycieli firmy Pronar w Narwi.

Jan Czerniakiewicz – jeden z założycieli firmy Pronar w Narwi.

Archimandryta Gabriel – Ojciec Gabriel, imię świeckie Jerzy Giba, mnich, archimandryta, doktor teologii, pustelnik ze skitu w Odrzynkach, były zwierzchnik monasteru Zwiastowania Najświętszej Marii Panny w Supraślu.

Stowarzyszenie Kulturalne Pocztówka – organizator Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego „Wer-tep”. Od początku swojego istnienia Stowarzyszenie zrealizowało szereg projektów artystycznych, edukacyjnych i integrujących społeczności lokalne.

Białoruskie Stowarzyszenie Społeczno – Kulturalne – BTKS jest najstarszą organizacją mniejszości białoruskiej w Polsce. Organizator wielu masowych imprez propagujących wielokulturowość regionu, m.in. Kupalle w Białowieży, białoruskie festyny ludowe, Muzyczne Dialogi nad Bugiem.

Janusz Puch – Pan Janusz Puch jest związany z Polskim Związkiem Niewidomych i aktywnie zaangażowany w organizację pomocy osobom niewidomym i słabowidzącym, mieszkańcom powiatu hajnowskiego. W latach 2002-2010 pełnił funkcję Prezesa Koła Niewidomych w Hajnówce.

Jerzy Sirak – wieloletni samorządowiec. Burmistrz Miasta Hajnówka, w latach 1998-2010 pełnił funkcję

Wicestarosty Powiatu Hajnowskiego.

Piotr Bajko – technik leśnictwa, dziennikarz, historyk-regionalista. Autor książek o regionie, w swym dorobku posiada także około 2000 publikacji, które ukazały się w około 70 tytułach prasowych.

Sergiusz Smyk – radny od sześciu kadencji Rady Gminy Czeremcha, w tym przez okres trzech kadencji pełni funkcję Przewodniczącego Rady Gminy Czeremcha.

Hajnowski Dom Kultury – HDK ponad 60 lat organizuje dostęp do kultury poprzez organizację różnorodnych form prac kulturalnych, oświatowych i edukacyjnych. To także kuźnia talentów – młodzież uczęszczająca na zajęcia organizowane w HDK, to laureaci wielu konkursów artystycznych.

Laureaci otrzymali nominacje z rąk Starosty Hajnowskiego Mirosława Romaniuka oraz Przewodniczącego Rady Powiatu Lecha Jana Michalaka. Więcej o przebiegu uroczystości na stronie www.powiat.hajnówka.pl Tytuł „Zasłużony dla Powiatu Hajnowskiego” został ustanowiony decyzją Rady Powiatu w 2008r. Dotychczas uhonorowano 71 laureatów. Wśród nominowanych znalazły się osoby, organizacje i instytucje ze świata kultury, biznesu, samorządu, których działalność przyczyniła się do rozwoju Powiatu Hajnowskiego.

Katarzyna Miszczuk

Otwarcie Terenowego Oddziału Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Hajnówce

W dniu 13 stycznia 2017 r. Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Białymstoku otworzyło nowy budynek Terenowego Oddziału w Hajnówce.

Uroczystość uświetnili swoją obecnością Dyrektor Narodowego Centrum Krwi – p. Beata Rozbicka, Dyrektor Departamentu Polityki Zdrowotnej w Ministerstwie Zdrowia – p. Agnieszka Beniuk – Patola, przedstawiciele lokalnych władz – w tym Starosta Hajnowski Mirosław Romaniuk, a także przedstawiciele uczelni wyższych oraz szkół, służb mundurowych, duchowni, a także dawcy krwi.

Terenowy oddział ma za zadanie pobieranie krwi od honorowych krwiodawców z rejonu powiatu hajnowskiego, prowadzenie banku krwi dla SP ZOZ w Hajnówce oraz wykonywanie badań również na potrzeby hajnowskiego szpitala. Budowa oddziału była niezbędna ze względu na poprawę komfortu obsługi Honorowych Dawców Krwi w Hajnówce oraz rokroczny wzrost liczby donacji. *W 2015r. w Oddziale w Hajnówce oddano 4287 razy krew a w 2016r. 5041 razy. Tendencja jest wzrostowa, co bardzo cieszy i daje nadzieję na to, że trend będzie utrzymany* – mówi Joanna Naspisńska, Kierownik Terenowego Oddziału. Nowoczesny budynek posiada szereg udogodnień zarówno dla Honorowych Dawców Krwi, jak i dla całego personelu Terenowego Oddziału.

Inwestycja, którą z sukcesem zrealizowało Regionalne Centrum

Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Białymstoku to cenna inicjatywa, która z pewnością usprawni proces poboru krwi i – mam nadzieję – przyciągnie nowych, potencjalnych dawców, których krew będzie w stanie uratować zdrowie i życie osób, które jej potrzebują. Cieszę się, że powiat hajnowski miał w projekcie swój mały udział – mówi Starosta Hajnowski Mirosław Romaniuk. Przypomnijmy



– w trakcie VI sesji Rady Powiatu w kwietniu 2015r., radni podjęli uchwałę w sprawie wyrażenia zgody na ustanowienie służebności gruntowej. Tym samym została zbyta w trybie bezprzetargowym działka nr 3370 będąca własnością powiatu na rzecz inwestora, jakim jest RCKiK w Białymstoku. To właśnie na tym terenie dziś funkcjonuje Oddział Terenowy Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Hajnówce. Za dotychczasowe wsparcie działań Terenowego Oddziału Starosta Hajnowski Mirosław Romaniuk, Burmistrz

Miasta Jerzy Sirak, Dyrektor SP ZOZ Grzegorz Tomaszuk oraz dr Wiktor Sacharczuk otrzymali podziękowania z rąk Dyrektora Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Białymstoku, prof. dr hab. n. med. Piotra Marka Radziwona.

Budynek otworzy nową kartę w historii prężnie działającego Terenowego Oddziału Krwiodawstwa w Hajnówce. Po cichu mamy nadzieję, że przyczyni się także do zwiększenia liczby honorowych dawców. Bo krew to najcenniejszy lek ratujący zdrowie i życie, którego nie da się zastąpić żadnym innym. Krew ratuje pacjentów w stanach zagrożenia życia (masywne krwotoki, urazy, wypadki) jak również w leczeniu niedokrwistości towarzyszącej wielu chorobom w tym nowotworowym. Zachęcamy wszystkich mieszkańców do oddawania krwi – nie wiąże się to z żadnym ryzykiem, jest BEZPIECZNE i nie stanowi zagrożenia dla zdrowia czy życia dawcy. Krew pobierana jest przy użyciu sprzętu jednorazowego użytku, przez profesjonalny personel medyczny w nowoczesnym budynku, w pełni do tego przystosowanym. Zachęcamy do kontaktu:

Terenowy Oddział w Hajnówce
Adres ul. Doc. Adama Dowgirda 7, 17-200 Hajnówka
Telefon 85 684-30-05
Fax 85 684-30-05
Email jnaspinska@rckik.bialystok.pl

Katarzyna Miszczuk

w tekście wykorzystano materiały prasowe RCKiK w Białymstoku

QUERCUSY 2017 rozdane

Cd. ze str. 1

– hajnowianin i Michał Jańczuk. Miałem już okazję malować w Bretanii. Moje prace były wystawiane w pięciu miastach we Francji. Pan Piotr ma wielu zagranicznych przyjaciół, którzy zakochują się w naszej przyrodzie, kulturze i muzyce. Podczas gali Piotr Gagn podziękował burmistrzowi i całej kapitule za wyróżnienie – *Jestem niezmiernie wzruszony – serdecznie dziękuję. Jestem wdzięczny, że w naszym mieście dostrzega się artystów. Nie dość, że Hajnówka jest pięknie położona, to jest również najpiękniejszym miastem w Polsce.*

Życzę sobie i Hajnowianom, kontynuacji plemnerów w Hajnówce i wspaniałej dokumentacji w postaci obrazów naszego miasta.

Statuetki odebrane zostały przy dźwiękach fanfar granych przez delegację Orkiestry Dętej Ochotniczej Straży Pożarnej w Hajnówce.

Uroczystość uświetnił mini recital duetu „Trzeci Oddech Kaczuchy”. Maja Piwońska i Andrzej Janeczko wykonują piosenkę kabaretową. W swoich utworach często komentują bieżące wydarzenia. Wspólnie śpiewają od stycznia 1981 roku.

Emilia Rynkowska

STOP spalaniu śmieci!

W ostatnich latach wzrosła ilość odpadów wytwarzanych w gospodarstwach domowych. Chociaż w każdej gminie jest zorganizowany system selektywnej zbiórki odpadów oraz odbiór odpadów przez specjalne firmy komunalne, to jednak bardzo wielu ludzi nie korzysta z tych możliwości, wybierając świadomie lub nieświadomie inne sposoby. **Najgorszy z możliwych to spalanie odpadów w domowych piecach lub na terenie posesji.** Często ma to być metoda oszczędzania węgla lub innego opału.

Spalanie odpadów typu: tworzywa sztuczne (plastik, folia, butelki PET), kartony, opakowania wielomateriałowe, papier z nadrukiem farb kolorowych o dodatkowej zawartości różnego rodzaju metali ciężkich, w temperaturach jakie występują w paleniskach domowych (200-500°C) **prowadzi do powstawania bardzo groźnych dla zdrowia związków chemicznych.**

W odniesieniu do zanieczyszczeń emitowanych przez domowe kominy, szczególne zagrożenie dla środowiska i zdrowia ludzi niosą **tlenki azotu** (głównie NO i NO₂), **dwutlenek siarki** (SO₂), tlenek węgla (CO), a także **drobny pył zawierający związki metali ciężkich** (zwłaszcza toksycznego ołowiu i kadmu). **Za ich szkodliwość przemawia także fakt, że są one emitowane z tzw. źródeł emisji niskiej, czyli niskich kominów domostw lub ewentualnie małych lokalnych kotłowni. W sytuacji takiej uniemożliwione zostaje wyniesienie zanieczyszczeń na duże odległości i ich rozproszenie przez wiatr. Skutkiem tego jest lokalny wzrost substancji zanieczyszczających w powietrzu atmosferycznym.** Stan ten szczególnie nasila się w okresie jesienno-zimowym, zarówno ze względu na sezon grzewczy, jak i niesprzyjające rozprzestrzenianiu się zanieczyszczeń czynniki – niska temperatura oraz duża wilgotność względna powietrza.

Oddziaływanie zanieczyszczeń dwutlenku siarki (SO₂) u ludzi powoduje **trudności w oddychaniu, tlenki azotu (NO_x) są przyczyną podrażnienia i uszkodzenia płuc.** Zawartość 280 mikrogramów NO₂/m³ prowadzi do **śmiertelnego zapalenia płuc**, a około 47 mikrogramów NO₂/m³ do **bronchitu**. Tlenek węgla (CO) jest trujący dla ludzi i zwierząt. Wiąże czerwone ciążki krwi, utrudniając transport tlenu. **Oddziałuje także na centralny układ nerwowy.** Pył, odkładając się w glebie, powoduje szkodliwe dla zdrowia człowieka **zanieczyszczenie roślin matalami ciężkimi.**

Oprócz w/w substancji emitowane są nowe związki, w wyniku samorzutnych reakcji chemicznych, jako produkty uboczne spalania odpadów. Najgroźniejszymi z nich są **furany i dioksyny. Stężenie dioksyn i furanów w wydobywającym się z domowych kominów dymie może wynosić 100 nanogramów/m³, dla porównania ich dopuszczalne stężenie**

wynosi 0,1 nanograma/m³ (norma dla spalarni śmieci).

Dioksyny należą do najbardziej trujących, rakotwórczych substancji na świecie, są 10 000 razy bardziej trujące od cyjanku potasu, lecz ich działanie nie jest natychmiastowe. Toksyczne działanie dioksyn polega na powolnym, ale skutecznym uszkodzeniu narządów wewnętrznych: wątroby, płuc, nerek, rdzenia kręgowego lub kory mózgowej, są odpowiedzialne za częste występowanie **nowotworów.** Dioksyny w stężeniu nawet stukrotnie mniejszym od dawek powodujących raka oddziałują na człowieka, a szczególnie na kobiece hormony – estrogeny. Rozregulowują układ hormonalny i wpływają niekorzystnie na procesy związane z przekazywaniem życia.

Szczególnie narażone na chorobotwórcze działanie metali ciężkich, furanów i dioksyn są osoby mało odporne, a zwłaszcza dzieci. Płód zostaje uszkodzony już w łonie matki, co może się objawiać później trwałym kalectwem u nowo narodzonego dziecka.

W przypadku przyjęcia przez organizm człowieka wysokich dawek dioksyn, ich toksyczny wpływ na zdrowie może objawić się dopiero po kilkudziesięciu latach. Niestety, najczęściej w postaci **chorób nowotworowych.**

Badania dowodzą, że najwięcej dioksyn dostaje się do środowiska nie z produkcji przemysłowej, lecz właśnie podczas spalania odpadów w gospodarstwach domowych.

Im bliżej źródła spalania, tym stężenie trucizn w powietrzu i na gruncie jest większe. Spalając 1 kg odpadów z polichloru winylu PVC, wytwarza się aż 280 litrów gazowego chlorowodoru, który w połączeniu z parą wodną, tworzy kwas solny. Z kolei spalane w domowych piecach śmieci powodują osadzanie się tzw. sadzy mokrej w przewodach kominowych, którą bardzo trudno usunąć, a jej nadmiar może spowodować **zapalenie się przewodu kominowego** bądź nawet **pożar domu.**

Przeprowadzone badania naukowe wykazały, że stężenie dioksyn jest o wiele wyższe tam, gdzie najmniej gospodarstw domowych korzysta z legalnego sposobu pozbywania się odpadów. **Tak więc kto lekkomyślnie spala plastiki, oleje, gumi i inne odpady w palenisku domowym lub na swojej posesji, bezpośrednio na powierzchni ziemi, truje siebie, środowisko i nas wszystkich.** Dla naszego wspólnego dobra, a zwłaszcza dla dobra naszych dzieci pamiętajmy, że spalanie odpadów nie powoduje ich zniknięcia, lecz prowadzi tylko do zmiany postaci w bardzo niebezpieczne substancje, które przez pewien czas krążą w powietrzu, a potem opadają również do gleby, z której przechodzą do roślin, zwierząt i w końcu – w myśl zasady, że „nic w przyrodzie nie ginie” – z żywnością trafiają na nasze talerze.

Ewa Cieślak

Nordic Walking Park Kraina Puszczy i Żubra wyróżniony

Cd. ze str. 1

i społeczną województwa podlaskiego.

Nordic Walking Park (NWP) „Kraina Puszczy i Żubra” stanowi sieć 7 szlaków, gdzie trasy poprowadzone są w postaci różnej wielkości pętli i posiadają punkty wspólne, a w niektórych miejscach pokrywają się i krzyżują – także ze szlakami pieszymi. Trasy są czytelnie oznakowane, opatrzone w szczegółowe mapy, zgodnie z ogólnoeuropejskimi standardami rekreacji. Punkty wyjścia na trasy zlokalizowane zostały w 2 miejscach: przy Parku Wodnym w Hajnówce oraz na parkingu „Zwierzyńiec” – przy drodze na 689 Hajnówka – Białowieża. W trakcie marszu mamy okazję poznać wyjątkową przyrodę Puszczy Białowieskiej, bowiem ścieżki prowadzą przez malownicze rezerваты, przyrodnicze niezwykłości

takie jak pomniki przyrody czy „Góra Batorego” nosząca tytuł jednego z najwyższych wzniesień w polskiej części Puszczy Białowieskiej (183 m n.p.m.). Kijki można bezpłatnie wypożyczyć w Starostwie Powiatowym w Hajnówce, ul. A.Zina 1, Hajnówka, pok. nr 4. Dostępne są także mapy i foldery.

Wyróżnienie w tegorocznej edycji to nie jedyne osiągnięcie produktów turystycznych z regionu, zrealizowanych przez Starostwo Powiatowe. Laureatem poprzedniej edycji był Questing – Wyprawy Odkrywców w Puszczy Białowieskiej, a w 2008 r. Białowiecki Szlak Transgraniczny otrzymał certyfikat POT.

Więcej o konkursie i pozostałych laureatach na stronie www.powiat.hajnówka.pl

Katarzyna Miszczuk

W styczniu, ulicami miasta Hajnówka przeszła wyjątkowa grupa kołędników. Różnokolorowe stroje, dzwonki i wyjątkowy śpiew - zwróciły uwagę wielu przechodniów



Stowarzyszenie Kulturalne „Pocztówka” zaangażowało międzypokoleniowe grupy mieszkańców Hajnówki i okolic do kreatywnej współpracy. Inicjatywa kołędowania jest praktykowana w regionie, ale po raz pierwszy kołędnicy wystąpili w tak niezwykłych strojach i wciągnęli do współpracy wiele osób z wielu miejscowości.

Piękne kostiumy wg. projektu Eleny Stupy powstały ze zbiorów lokalnego rękodzieła. Tkane kapy i chodniki zostały wyciągnięte z szaf, odświeżone i zyskały drugie życie – teraz są pięknymi kostiumami teatralnymi.

Obrzęd kołędowania w barwnej odsłonie zawitał do kilku miejscowości, w tym do Hajnówki – do Urzędu Miasta i Starostwa Powiatowego, Biblioteki Miejskiej, Informacji Turystycznej, do hajnowskich szkół i do mieszkańców robiących zakupy na targu. Kołędnicy byli także w Policznej, Dobrowodzie,

w Kleszczelach oraz w Dubiczach Cerkiewnych. Wszędzie przyjmowani z zaskoczeniem oraz radością. Kołędnicy zaśpiewali stare polskie i prawosławne kolędy, których nauczył ich diakon Łukasz Bartoszek z Kleszczel.

Kołędowanie to nie jedyna aktywność stowarzyszenia – w grudniu na scenie HDK miał miejsce pokaz przedstawiający uczestników warsztatów, którzy rozpoczęli pracę nad spektaklem o historii Hajnówki. Zatem niebawem mieszkańcy naszego miasta będą mogli chwalić się spektaklem o Hajnówce, w którym wystąpią Hajnowianie.

Działania realizowane w ramach projektu „Świadomie Aktywni- międzypokoleniowe zajęcia w obszarze kultury i sztuki” dofinansowane w ramach ASOS. Korespondowało też z projektem „Podlaskie wzornictwo wczoraj i dziś”.

Emilia Rynkowska

Uwaga na grypę – przypomnienie o profilaktyce

Cd. ze str. 3

itp. Choroba rozwija się w ciągu 18-72 godzin od momentu wniknięcia wirusa do organizmu i trwa, o ile nie dojdzie do powikłań, około 7 dni.

Ale choroby można uniknąć – wystarczy wspierać układ odpornościowy. Przypominamy o profilaktyce grypy- już proste czynności takie jak mycie rąk – po spożyciu posiłków, po skorzystaniu z toalety, po kichaniu, kaszlu oraz korzystanie z jednorazowych chusteczek higienicznych czy zasłanianie twarzy przy kichaniu lub kaszlu pozwalają chronić siebie i innych. Pamiętajmy także o wizycie u lekarza – nie próbujemy leczyć się na własną rękę lub co gorsza – unikać odpoczynku i wygrzania w łóżku. **Leki bez recepty nie chronią przed grypą ani przed jej powikłaniami, leczą jedynie**

objawy. Z kolei lekceważenie grypy może prowadzić do groźnych powikłań – jednym z nich jest groźne dla życia zapalenie mięśnia serca i osierdzia. Jedynym najskuteczniejszym sposobem zabezpieczenia się przed grypą i jej powikłaniami jest skorzystanie ze szczepienia przeciwko grypie – są one wykonywane w gabinetach zabiegowych Przychodni Rejonowej Nr 1 i Przychodni Rejonowej Nr 2 oraz gabinetach szczepiennych Gminnych Ośrodków Zdrowia. Koszt jednostkowy szczepienia wynosi 30 zł.

Więcej informacji o grypie oraz ulotki do pobrania na stronie Ministerstwa Zdrowia www.mz.gov.pl

Katarzyna Miszczuk

opracowano na podstawie materiałów Ministerstwa Zdrowia